- et selskab i GD-Gruppen

Rev. 160831

# Førstehjælp og forebyggelse til børn

## 2½ timer (tilvalgsuddannelse)

Med et kursus i førstehjælp og forebyggelse til børn bliver du i stand til både at forebygge skader samt yde førstehjælp specielt rettet mod de skader, som børn normalt bliver udsat for. Dette kan være ved ulykker på i hjemmet, i dagtilbud samt under fritidsaktiviteter.

**Varenummer: KU T BØRN**

---

**Formål:** Deltageren kan handle hensigtsmæssigt og yde relevant førstehjælp ved skader og ulykker, som børn kan komme ud for i hverdagen. Deltageren kommer desuden til at kende mulighederne for at forebygge skader; herunder fald- slag-, klemme- og snitskader på småbørn.

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved tilskadekomst, der skyldes forgiftning, indre ætsning, skoldning eller forbrænding samt pludselige sygdomstilfælde, der medfører kramper og/eller ændret bevidsthedsniveau, hos børn.

Der udstedes kompetencegivende bevis for gennemført kursus.

**Målgruppe:** Kurset henvender sig til virksomheder, skoler, dagtilbud, institutioner m.v., der ønsker et grundlæggende kendskab til førstehjælp og forebyggelse til børn.

**Indhold:** Kurset afholdes som en vekslen mellem teori og praktiske øvelser.

Kurset omfatter følgende emner:

- Småskader, klemme, snitte, fald m.m.
- Skoldning, forbrænding og ætseskader
- Sygdomstilfælde hos børn
- Forebyggelse af kvælning/strangulering
- Forebyggelse af kvælning ved fremmedlegemer i halsen

**Varighed:**
2½ timer.

**Deltagerantal:** Max 16 personer.

**Deltagerforudsætninger:**
Førstehjælp og forebyggelse til børn er ikke en selvstændig uddannelse og skal derfor kombineres med mindst én basisuddannelse.

**3 timers opdateringskursus**
Basisuddannelserne skal opdateres inden for 24 måneder for at opretholde kompetencen. De øvrige tilvalgs- og funktionsuddannelser skal generhverves inden for 24 måneder.

Lotek har kurser i førstehjælp, brandbekæmpelse, brug af hjertestarter, psykisk førstehjælp, varmt arbejde mv. Kurserne afholdes enten som standardkurser eller som virksomhedstilpassede kurser med særligt fokus på de forhold, der har betydning for sikkerheden i jeres virksomhed. Kurserne kan afholdes i almindelig arbejdstid eller i forlængelse heraf, evt. i weekend. Du kan finde en beskrivelse af vore øvrige kurser på www.lotek.dk.

Loteks instruktører er godkendt af Dansk Førstehjælps Råd og Beredskabsstyrelsen til undervisning i brandbekæmpelse, førstehjælp samt brug af hjertestarter.

Lotek A/S, Rønsdam 10, DK-6400 Sønderborg, Denmark, Tel. +45 70 13 52 00, Fax: +45 73 48 52 05, www.lotek.dk, kursus@lotek.dk