

Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop

3 timer (basisuddannelse)

Retningslinjerne for optimal førstehjælp ændrer sig løbende. Det er derfor vigtigt at holde sin førstehjælpsuddannelse opdateret, så man er sikker på, at man er i stand til at yde den bedst tænkelige hjælp.

Med en opdatering af Førstehjælp ved hjertestop, repeteres indholdet fra basisuddannelserne.



Varenummer: KU O HJERTESTOP

Formål: Formålet med opdatering af Førstehjælp ved hjertestop er at repetere og opdatere indholdet fra basisuddannelserne.

Der udstedes et bevis for deltagelse, der dokumenterer, at man har deltaget i opdateringsuddannelsen.

Målgruppe: Kurset henvender sig til virksomheder og institutioner, hvor medarbejderne tidligere har været på én eller flere af basisuddannelserne.

Indhold: Kurset afholdes som en vekslen mellem teori og praktiske øvelser.

Kurset omfatter følgende emner:

- Repetition af "Første ved hjertestop"
- Repetition af "Førstehjælp ved ulykker"
- Førstehjælp til blodprop i hjertet samt tilstanden slagtilfælde

Dansk Førstehjælpsråd og Lotek anbefaler, at man indenfor 24 mdr. efter et gennemført basisuddannelse deltager i en opdateringsuddannelse, så højest mulig førstehjælpskompetence opretholdes.

Der kan frit vælges mellem "Opdatering af livreddende førstehjælp" og "Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop" inden for de første 24 måneder, men inden for en samlet

periode på 48 måneder skal begge opdateringsuddannelser gennemføres.

Deltagerforudsætninger: Deltagerne skal have gennemført en basisuddannelse i enten "Førstehjælp ved hjertestop", "Hjertestop ved ulykke" eller de tidligere moduler "Hjertelunge-redning" og "Genoplivning med hjertestarter".

Varighed: 3 timer.

Deltagerantal: Max 16 personer

Lotek har kurser i førstehjælp, brandbekæmpelse, brug af hjertestarter, psykisk førstehjælp, varmt arbejde mv. Kurserne afholdes enten som standardkurser eller som virksomhedstilpassede kurser med særligt fokus på de forhold, der har betydning for sikkerheden i jeres virksomhed. Kurserne kan afholdes i almindelig arbejdstid eller i forlængelse heraf, evt. i weekend. Du kan finde en beskrivelse af vore øvrige kurser på www.lotek.dk.

Loteks instruktører er godkendt af Dansk Førstehjælps Råd og Beredskabsstyrelsen til undervisning i brandbekæmpelse, førstehjælp samt brug af hjertestarter.

